

水泳教室 受講にあたり

受講者の皆様へ

【ご用意いただくもの】

- ・ 水着、水泳帽子、バスタオル等(必要に応じてゴーグル、耳栓等)
- ・ 受講書(お支払日にお渡しいたします)
- ・ ロッカー代**50円有料**

【受講方法について】

- ・ 教室は出欠席の確認・準備体操・整理体操を含め30～45分の内容です。
- ・ 受講の際は受付に受講書を提出し、また退場する際は受講書をお持ち帰りください。
- ・ 受講書の再発行は致しませんので、紛失しないよう気をつけてください。
- ・ 教室開始5分前に、プールサイドに集合してください。
- ・ 受講中は指導員の指示に従ってください。また体調が悪くなった時は必ず速やかに指導員へお申し出ください。
- ・ 受講にあたってご質問等がある場合は、遠慮なくお知らせください。

【受講の際の注意点】

- ・ この教室は身体機能の回復等、リハビリを目的としたものではありません。
- ・ 伝染性疾病のある方は教室の受講をご遠慮願います。
- ・ 成人、高齢者の方は受講前に各自血圧を測定するなど、十分な日常の体調管理をお願い致します。少しでも体調に不安がある場合は、お休みください。
- ・ 飲食は、教室開始1時間前までに済ませてください。
- ・ 盗難防止のため必ずロッカーをご利用ください。(**50円有料**)
- ・ お化粧品は全て落としてからご入場してください。また時計、めがね、装飾品(ピアス、ネックレス、ブレスレット等)は、外してください。
- ・ 水泳帽子は髪が出ないように深くかぶってください。
- ・ プール室に入る前は必ずシャワーをしっかりと浴びてください。
- ・ プールサイドは滑りやすいので足元には充分ご注意ください。
- ・ 小さいお子様(小学生未満)を遊ばせながらの受講はできません。

【その他】

- ・ プール・お風呂の前後のご利用はできません。
 - ・ 駐車料金の割引はございません、ご了承ください。
- ご不明な点など御座いましたら、お問合せ下さい。

金沢プール (リネツ金沢)
045-789-2181

子ども水泳教室 受講にあたり

保護者の皆様へ

ご用意いただくもの

- ・ 水着(スクール水着に近いもの)・水泳帽子・バスタオル など
- ・ 必要に応じてゴーグル(サイズ調整をお願いいたします)・耳栓 など

レッスンについて

- ・ 出欠の確認・準備体操を含めた 45分間の内容です。
開始5分前には準備を済ませプールサイドでお待ちください。
※教室前後のご遊泳はできません。

お着替えについて

- ・ ご自宅で水着に着替えて頂きますようお願い致します。
コロナウイルス対策としてロッカーは使用いたしません。
入場する際はスタッフ用の入口からプールに入ってください
お荷物はプールサイドでお預かりいたします。
お帰りの際は、更衣室でお着替えを済ませて頂きます。
※初回の日先生から説明等がございますので15分前には受付前にお集まりください。

保護者の方へ 注意点

- ・ 防犯・事故防止のため保護者の方の送迎をお願い致します。
また、低学年のお子様は当施設ロビーまでの送迎をお願い致します。
(駐車場等、車の往来の事故防止のため)
- ・ お子様レッスンに慣れるまでは、2階でご見学下さいませようお願い致します。
- ・ お食事は、授業が始まる1時間以上前にお済ませください。
- ・ 感染の恐れがある症状が見受けられたら、受講をご遠慮下さいませようお願い致します。
- ・ お車で送迎時、バスターミナルでお待ち場合はご乗車のままお待ち下さい。

お子様への 注意点(お子様へお伝え下さい)

- ・ プールに入る前には必ずシャワーを浴びて下さい。
- ・ プールサイドは、滑りやすいので足元にご注意下さい。
- ・ 水泳帽は髪が出ないように、しっかりと被って下さい。
- ・ ロッカーキーに、タオルをはさんでプールサイドへお持ち下さい。(指導員が預かります)
- ・ レッスン開始5分前に指導員がプールサイドで集合をかけますのでお集まり下さい。
- ・ レッスン中は、安全のため指導員の指示に従って下さい。
- ・ 体調が悪くなったとき、お手洗いにいくときは速やかに指導員へお知らせください。

ご不明な点などございましたら、お気軽にお問合せください。
金沢プール(リネツ金沢) TEL 045-789-2181